

Bist Du fit für den Kirmeslauf am 31.08.2023?

Nein? Kein Problem! Der Lauftreff des SV Eintracht Neuenkirchen lädt Dich zu einem vorbereitenden Training ein. An **6 Tagen** wollen wir gemeinsam laufen, um eine gute Kondition aufzubauen und vielleicht auch ein bisschen an der Schnelligkeit zu arbeiten.

Folgende Termine solltest Du Dir merken:

20.07. / 27.07. / 03.08. / 11.08./ 17.08. / 24.08.

Wir treffen uns an diesen Terminen wie folgt am Sportlerheim in der Kolpingstraße:

SA, 20.07.24, 10:00 Uhr

SA, 27.07.24, 10:00 Uhr

SA, 03.08.24, 10:00 Uhr

SO, 11.08.24, 10:00 Uhr

SA, 17.08.24, 10:00 Uhr

SA, 24.08.24, 10:00 Uhr

Was Du brauchst sind Sportschuhe und Sportkleidung.

Wir freuen uns auf Dich!

Herzliche Grüße

Team Lauftreff Neuenkirchen