

Tipp der Gesunden Stunde

April 2024

Für die ganze Familie: Georgsmarienhütter Wandertag startet am Waldbad

Am **Sonntag, 28. April 2024**, heißt es wieder Wanderschuhe und vielleicht auch Badesachen anziehen. Denn neben gleich drei verschiedenen Wanderrouten durch den Teutoburger Wald können die Teilnehmenden am Georgsmarienhütter Wandertag auch schon einmal die Badetemperaturen im Waldbad testen.



Erstmals findet die Traditionsveranstaltung in Kooperation mit dem Freundeskreis des Naturbades, dem DLRG und einigen wanderbegeisterten Familien direkt am Waldbad in Alt-Georgsmarienhütte statt. Mit einer Familienrunde, einer acht Kilometertour sowie einer 15-Kilometer-Route ist für jeden Wanderfreund und für jeden Schwierigkeitsgrad etwas dabei. Die leicht zugängliche **Familienrunde** startet

– wie die anderen beiden auch – am Becken des Waldbades. Auf gut ausgebauten Wegen geht es zunächst Richtung Holste-Teich mitsamt Wasserfall, ehe danach die Teiche des Kasinoparks in Sicht kommen. Von dort führt die Runde über die Kirchstraße hinauf zum Rehlberg. Kleiner Tipp: Der Spielplatz an der LutherHütte ist der perfekte Ort für eine kleine Verschnaufpause. Nach dem Rehlberg wird der Lammersbrink erklommen, wo auf dessen Gipfel zur Belohnung die Aussicht vom Varusturm auf das Stadtgebiet wartet. Danach geht es den Berg hinab zurück zum Waldbad. Insgesamt werden so rund fünf Kilometer zurückgelegt, die auch mit Kindern gut zu bewältigen sind. Für alle kleinen Wanderfreunde gibt es dabei noch ein Quiz, damit der Spaß nicht zu kurz kommt.

Wer sich etwas mehr zutraut, für den ist die **Acht-Kilometer-Runde** genau richtig. Los geht es einige Meter mit der Familienrunde zusammen; Holste-Teich und Rehlberg liegen schnell hinter den Wandernden. Vorbei am Forsthaus geht es den Berg hinauf bis zur „krausen Eiche“ und danach Richtung Karlsplatz und Fernmeldeturm. Auf dem Kammweg eröffnen sich immer wieder

spektakuläre Blicke über das Stadtgebiet bis nach Osnabrück. Der Abstieg erfolgt auf breiten Wanderwegen, bis das Waldbad wieder in Sicht kommt. Die DLRG ist vor Ort und zeigt den großen und kleinen Wanderern ihre Geräte und Fahrzeuge. Außerdem sorgt der Freundeskreis des Waldbades ab 10 Uhr unter anderem mit Getränken, gegrillten Würstchen, vegetarischen Frikadellen und heißen Waffeln für ausreichend Stärkung.

Der Georgsmarienhütter Wandertag beginnt um 8 Uhr und steht allen interessierten Personen und Gruppen offen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Familienstart ist gegen 9.30 Uhr. Veranstaltungsende ist ca. um 14 Uhr. Es wird ein Startgeld von 2 Euro pro Person erhoben, 3 Euro, wenn eine Wandermedaille gewünscht wird. Kinder wandern natürlich umsonst. Wanderkarten liegen am Startpunkt aus. Weitere Informationen erteilt auch das städtische Kulturbüro unter 05401/850 – 250 oder unter kulturbuero@georgsmarienhuetten.de.



Die große Wanderroute von 15 Kilometern führt bis hinauf auf den Hermannsturm, der seit dem vergangenen Jahr in einem neuen Look erstrahlt. Foto: vorlights.de

Viel Vergnügen!!