

Die Landrätin

Eltern im Landkreis Osnabrück

**FD Jugend
FD3.0
Jugendhilfeplanung/Controlling**

Datum: 26.04.2021
Zimmer-Nr.: 3174
Auskunft erteilt: Frau Fabian

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

Mein Zeichen, meine Nachricht vom
FD3.0-2020/013079-

Durchwahl:
Tel.: (0541) 501- 3574
Fax: (0541) 501- 4406
E-Mail: Janna.Fabian@lkos.de

Für einen entspannten Familienalltag

Der digitale Elternkurs Triple P Online – kostenfrei für alle Eltern im Landkreis Osnabrück

Liebe Eltern,

mit dem **digitalen Elternkurs Triple P Online** möchte Ihnen der Landkreis Osnabrück ein kostenfreies und individuelles Unterstützungsangebot anbieten. Der Kurs richtet sich an alle Eltern mit Kindern zwischen dem 2. und 12. Lebensjahr.

Triple P Online ist ein ganz persönlicher Elternkurs, den Sie ein Jahr lang im eigenen Tempo und zu allen Zeiten am Tablet, Smartphone oder Computer durchlaufen können. In acht Modulen erhalten Sie Anregungen, um ihren individuellen Familienalltag stressfreier und angenehmer zu gestalten. Ein **Zusatzmodul zum Thema Covid-19** bietet Ihnen außerdem Ideen zum Umgang mit der aktuellen Belastungssituation innerhalb der Familie.

Für die Registrierung unter www.triplep-eltern.de/lkos wird ein persönlicher Zugangscodes benötigt, den Sie über die Seite ganz einfach per E-Mail anfordern können. Bei Rückfragen steht Ihnen Frau Fabian als Ansprechpartnerin gerne zur Verfügung: ✉ janna.fabian@lkos.de oder ☎ 0541 501 3574.



Wir freuen uns, wenn wir Sie mit unserem Angebot unterstützen können und wünschen Ihnen alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag

Rainer Dieckmann